	ALERGÉNIOS													
	GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SEMENTES DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (> 10 mg/Kg)	TREMOÇO	MOLUSCOS
SUMOS NATURAIS														
Laranja	Não contém alergénios.													
Limonada	Não contém alergénios.													
Limonada de Chá Verde	Não contém alergénios.													
Limonada de Manga	Não contém alergénios.													
Manga / Banana	Não contém alergénios.													
Manga / Laranja	Não contém alergénios.													
Multivitaminas	Não contém alergénios.													
Pera / Morango	Não contém alergénios.													
BEBIDAS QUENTES														
Café / Descafeinado Expresso	Não contém alergénios.													
Garoto						○	●							
Garoto (com bebida de soja)						●	○							
Meia de Leite						○	●							
Meia de Leite (com bebida de soja)						●	○							
Cappuccino / Galão						○	●							
Cappuccino / Galão (com bebida de soja)						●	○							
Açúcar branco	Não contém alergénios.													
Adoçante	Não contém alergénios. Contém uma fonte de finilalanina.													
IOGURTES														
logurte com Bolachas de Aveia	●		●			●	●							
logurte com Bolachas de Aveia e Doce	●		●			●	●							
logurte com Fruta (da época)							●							
logurte com Fruta (da época) e Doce							●							
logurte com Muesli	●				○	○	●	○			○			
logurte com Muesli e Doce	●				○	○	●	○			○			

●	O produto contém o alergénio.
○	O produto pode conter vestígios do alergénio.

	ALERGÉNIOS													
	GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SEMENTES DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (> 10 mg/Kg)	TREMOÇO	MOLUSCOS
PÃO														
Baguete de Queijo Parmesão	●		●			○	●	○			○	○		
Baguete Rústica	●		○			○	○	○			○			
Bola de Água	●													
Bolinha com Sementes	●		○			●	○	○			○			
Carcaça de Bico	●													
Centeio Pequeno	●		○			○	○	○			○			
Croissant de Centeio	●		○		○	○	○	○			●			
Croissant Prokorn	●		○			●	●	○			○			
Padeira Bola	●		○			○	○	○			○			
Padeira Grande	●		○			○	○	○			○			
Pão Artesanal de Centeio Escuro	●													
Pão Artesanal de Espelta e Sementes	●				○	○		○			●	○		
Pão Artesanal de Trigo	●													
Pão Brioche Forma	●		●			○	●	○			○	○		
Pão com Chouriço e Queijo	●					●	●							
Pão de Alfarroba	●						●							
Pão de Azeitonas	●		○			○	○	○			○			
Pão Integral	●		○			○	○	○			○			
Pão Integral Biológico	●													
Pão Tipo Alentejano	●													
Pão Tipo Mafra	●													

●	O produto contém o alergénio.
○	O produto pode conter vestígios do alergénio.


ALERGÉNIOS

	GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SEMENTES DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (> 10 mg/Kg)	TREMOÇO	MOLUSCOS
BOLOS														
Bolo Brigadeiro	●		●			●	●	○			○	●		
Bolo Caseiro de Banana e Maracujá	●		●			●	●	○			○	●		
Bolo Caseiro de Cenoura	●		●			●	●	○			○	●		
Bolo Caseiro de Chocolate	●		●			●	●	○			○	●		
Bolo Caseiro de Laranja	●		●			●	●	○			○	●		
Bolo Caseiro de Limão	●		●			●	●	○			○	●		
Bolo Caseiro de Mel e Especiarias	●		●			○	●	○			○	○		
Bolo de Massa Folhada	●		●			●	●							
Brigadeiro de Amendoim	○				●	○	●	○			○			
Brigadeiro de Café	●					○	●	○						
Brigadeiro de Chocolate	○					●	●	○						
Brigadeiro de Coco							●							
Doce de Amêndoa - Frutos			●					●						
Dom Rodrigo			●					●						
Fondant de Chocolate	●		●			●	●					●		
Salame	●		●			○	●	○			○	●		
Tarte de Caramelo Salgado	●		●			●	●	●			○	●		
Tarte de Figo, Amêndoa e Alfarroba	●		●		○	●	●	●			○	●		
Tarte de Framboesas	●		●			●	●	○			○	●	○	
Tarte de Lima	●					●	●							
Tartele de Limão Merengada	●		●			●	●	●			○	●		
Tartele de Maçã e Crumble	●		●			●	●	●			○	●		


●	O produto contém o alergénio.
○	O produto pode conter vestígios do alergénio.

	ALERGÉNIOS													
	GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SEMENTES DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (> 10 mg/Kg)	TREMOÇO	MOLUSCOS
PASTELARIA														
Arrufada	●		●			○	●	○			○	○		
Bola de Berlim com Creme	●		●			●	●	○			○	●		
Brioche	●		●			○	●	○			○	○		
Caracol de Frutos Secos	●		●			○	●	●			○	○		
Croissant Açucarado	●						●							
Croissant Brioche	●		●			○	○	○			○	●		
Croissant Francês	●		●			○	●	○			○			
Croissant Francês com Chocolate	●		●			●	●	●			○			
Croissant Francês com Chocolate e Morangos	●		●			●	●	●			○			
Croissant Francês com Doce de Ovo	●		●			●	●	○			○			
Guardanapo	●		●			●	●	○			○	○		
Milfolhas	●		○			●	●	○			○	●		
Palmier Coberto	●		●				●							
Pão de Deus	●		●			○	●	○			○	○		
Pastel de Nata	●		●				●					●		
Queijada de Requeijão	●		●			○	●	○			○			
Queque Tradicional	●		●			○	●	○			○	○		
Scone	●		●				●	○			○	○		


●	O produto contém o alergénio.
○	O produto pode conter vestígios do alergénio.

	ALERGÉNIOS													
	GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SEMENTES DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (> 10 mg/Kg)	TREMOÇO	MOLUSCOS
SALGADOS														
Croquete de Carne	●	○	●	○		●	●	○	○	○	○	●		○
Croquete de Espinafres	●	○	●	○		○	●	○	○	○	○	○		○
Empada de Galinha	●	○	●	○		●	●	○	○	○	○	●		
Folhado de Carne	●		○			●	○					○		
Folhado Misto	●	○	●			●	●	○	○		○	○		
Pastel de Bacalhau	●	○	●	●		○	○		○			○		○
Quiche de Legumes	●		●			●	●					○		
Quiche de Queijo e Fiambre	●		●			●	●					○		
Rissol de Camarão	●	●	●	●		○	●	○	○	○	○	○		●
Rissol de Cogumelos	●	○	○	○		●	○		○			○		○

●	O produto contém o alergénio.
○	O produto pode conter vestígios do alergénio.

	ALERGÉNIOS													
	GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SEMENTES DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (> 10 mg/Kg)	TREMOÇO	MOLUSCOS
SALADAS														
Atum			•	•										
Camarão		•			○	○		•	•		○	•		
Frango					○	○	•	○			○	•		
Salmão			•	•			•							
SANDES														
Atum	•		•	•		•	○	○			○	•	○	
Camarão	•	•	•	•	•	•		○				•		
Frango em Pão Artesanal de Trigo	•		•			•	•							
Mozzarella	•		•			○	•	•			○			
Presunto e Queijo da Serra	•						•							
Salmão	•		•	•		○	•	○			○			
MOLHOS PARA SALADAS														
Ketchup									○					
Maionese			•			•				•				
Molho de citrinos										•		•		
Molho de iogurte e aneto			•				•			•				
Mostarda	•									•				

•	O produto contém o alergénio.
○	O produto pode conter vestígios do alergénio.

	ALERGÉNIOS													
	GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SEMENTES DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (> 10 mg/Kg)	TREMOÇO	MOLUSCOS
PRATOS QUENTES														
Almôndegas em Molho de Tomate	●					●			●	●				
Arroz de Pato						●	●					●		
Bacalhau com Broa	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bacalhau com Natas	●	○	○	●		○	●		○			○		○
Bifes de Frango Panados	●	○	○	○		○	○		○			●		○
Caril de Legumes	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○
Caracóis								○		○				●
Ervilhas com Ovo Escalfado	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○
Filete de Peixe com Puré de Couve-Flor	●	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Frango Gratinado com Legumes	●	○	○	○		○	●		○	○	○	○		
Lasanha de Vitela e Enchidos	●	○	○	○		●	●		○		○	●		
Lombo de Porco com Ameixas	●	○	○	○		●	○		●			●		○
PIZZAS														
4 Queijos	●						●							
Diavola	●						●							
Margherita	●						●							
Queijo e Fiambre	●						●							
ACOMPANHAMENTOS														
Arroz Branco							●							
Batata-Doce Frita	Não contém alergénios.													
Esparregado de Espinafres	●						●							
Ovos Mexidos			●				●							
Salada de Acompanhamento									○	○	○	●		

●	O produto contém o alergénio.
○	O produto pode conter vestígios do alergénio.

	ALERGÉNIOS													
	GLÚTEN	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	AMENDOIM	SOJA	LEITE	FRUTOS DE CASCA RIJA	AIPO	MOSTARDA	SEMENTES DE SÉSAMO	DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (> 10 mg/Kg)	TREMOÇO	MOLUSCOS
SOPAS														
Creme de Cenoura	○		○	○					○			○		
Creme de Coentros (sem batata)	○		○	○					○			○		
Creme de Curgete (sem batata)	○		○	○					○			○		
Creme de Ervilhas	○		○	○					○			○		
Creme de Legumes	○													
Sopa de Agrião	○		○	○					○			○		
Sopa de Caldo Verde	○		○	○					○			○		
Sopa de Espinafres (sem batata)	○		○	○					○			○		
Sopa de Feijão	○		○	○					○			○		
Sopa de Feijão-Verde	○		○	○					○			○		
Sopa de Grão com Espinafres	○		○	○					○			○		
Sopa de Legumes	○		○	○					○			○		

●	O produto contém o alergénio.
○	O produto pode conter vestígios do alergénio.